



Certificación de Coaching



La Certificación en Coaching SOPHIA es una experiencia integral, vivencial, teórica y práctica, diseñada para formar coaches con una profunda comprensión del ser humano y las herramientas necesarias para acompañar procesos personales y profesionales. Al finalizar, el participante obtiene la certificación como Coach SOPHIA.



¿Para quién es?



Personas interesadas en el desarrollo humano y el acompañamiento significativo de otros. Profesionales que buscan formarse como coaches ejecutivos o de vida. Directivos, líderes, terapeutas o educadores que desean incorporar herramientas de coaching a su práctica.

Imparte



El modelo se desarrolla en alianza con ZAMA Consultores, expertos en coaching ejecutivo. Además, integra influencias metodológicas de Erickson Coaching International y Harvard.



Enfoques



El coaching de Sophia tiene un enfoque en dos vertientes, dependiendo del perfil del cliente.






Coaching ejecutivo

Coaching de Vida

Coaching SOPHIA

La Certificación en Coaching SOPHIA consta de tres aspectos, que se pueden vivir en el transcurso de un año y medio:

Vivencial 	Vivir un proceso de coaching, como coachee.
Teórico 	Happiness Workshop: tomar 1 de los 4 talleres Seminario de Antropología: tomar 1 de los 2 seminarios. Fundamentos de Coaching: Asistir a las sesiones.
Práctica 	Poner en práctica los fundamentos de coaching con acompañamiento ZAMA.

Las etapas son distribuidas entre seminarios mensuales y prácticas supervisadas:

AGO	SEPT	OCT	NOV	DIC	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEPT	OCT	NOV	
		Proceso de Coaching														CERTIFICACIÓN SOPHIA
	Happiness Workshop		Happiness Workshop			Happiness Workshop				Happiness Workshop						
		SEMINARIO DE ANTROPOLOGÍA								SEMINARIO DE ANTROPOLOGÍA						
							FUNDAMENTOS DE COACHING			PRÁCTICA FUNDAMENTOS DE COACHING (ACOMPANAMIENTO ZAMA)						

Senior: 9,700 mxn (\$87,300) Máster: 6,500 mxn (\$58,500)	+	Happiness Workshop: \$14,500	+	Seminario de Antropología: \$16,000	+	Fundamentos de Coaching: \$80,000*	=	Senior: \$197,800 Máster: \$169,000
--	---	---------------------------------	---	--	---	---------------------------------------	---	--

Información Práctica




Costos por nivel de certificación (ciclo 2025-2026):

Senior: \$197,800 MXN
Máster: \$169,000 MXN

Incluye:

Proceso de coaching Senior \$87,300, Master: \$58,500 | HW \$14,500 | Seminario \$16,000 | Fundamentos \$80,000 aprox.

Contáctanos

-  81.1988.1581
-  info@sophiamx.org
-  colegiosophia.mx

SEDE PRINCIPAL: Akadem
 Río Suchiate 722, Zona Tampiquito,
 Lomas del Valle, 66256
 San Pedro Garza García